

LIONS

România

Nr. 14/2025 iulie-septembrie



Lions Clubs International



We Serve

REVISTA LIONS ROMÂNIA
editată de:
ASOCIAȚIA CLUBURILOR LIONS
DISTRICT 124 ROMÂNIA

ISSN 2971-8538

Guvernator 2025-2026:
Alexandru GRIGOROVICI

Redactor:
Lion Gabriela ȘTEFAN

Grafica:
Lion Elena CUVINCIUC-AVIV

Autori:
Alexandru GRIGOROVICI
Daniel BÖJTE
Gabriela ȘTEFAN
Anca CRISTEA
Elena CUVINCIUC-AVIV
Gianina CARANFIL
Alina IOSEP
Ciprian IOSEP
Cristina IONEL
Liliana GHIBEA
Manuela BĂLAN
Mirela IANCU
Daniel STOENCIU
Carmen TACHE
Lili MIHACEA
Corina IONESCU
Marius MAZILU
Mirela LUMINOSU

Adresa: Câmpulung Muscel, Str.
Fundătura Gruului Nr. 2, Jud. Argeș
Tel.: 0748 010 620
revistalions@lionsclubro.org Copyright
© 2025 Toate drepturile rezervate.

Reproducerea integrală sau parțială a
textului din această revistă este
posibilă numai cu acordul scris al
ASOCIAȚIEI CLUBURILOR LIONS

Cuprins

Octombrie 2025

- 1 / Alexandru Grigorovici, Editorial**
- 3 / Alexandru Grigorovici, Convenția Internațională Lions de la Orlando**
- 5 / Alexandru Grigorovici, Petroșani- impresii de la sedința de Cabinet**
- 7 / Daniel Bőjte, Un parteneriat strategic pentru viitorul educației din România**
- 9 / Gabriela Ștefan, In memoriam**
- 10 / Anca CRISTEA, Tabăra Internațională de Oncopediatrie și Diabet de la Iași**
- 11 / Elena Cuvinciuc-Aviv, Ajutor pentru sinistrații din Suceava și Neamț**
- 12/ Gianina Caranfil, Minți puternice, inimi echilibrate**
- 13 / Alina Iosep, Kili4kids - a doua școală deschisă în Africa, al treilea proiect deja în faza a doua**
- 15 / Ciprian Iosep, Carpathian Wolves 2025**
- 16 / Ionel Cristina, Leo Tyras Chișinău – la început de an lionistic**
- 18 / Liliana Ghibea, Tabăra Lions Quest Plus - Sprijin pentru dezvoltarea socio-emoțională a elevilor din Timișoara**
- 20 / Manuela Bălan, Lions Quest Plus: tabere educative pentru dezvoltarea socio-emoțională a tinerilor**
- 22 / Iancu Mirela, Împreună pentru comunitate**
- 24 / Alina Iosep, Tabăra Micilor Exploratori**
- 26 / Daniel Stoenciu, Vara de Aur - Oaza de Speranță Lions Balkanica pe litoralul românesc**
- 29 / Carmen Tache, Campanii de informare în școli - Ce este și cum prevenim diabetul?**
- 30 / Carmen Tache, Tabăra de diabet Valea Negrașului!**
- 32 / Lili Mihacea, Militar în devenire - Experiențe de neuitat pentru liceenii clujeni**
- 34 / Corina Ionescu, Crosul Inimă de leu**
- 35 / Marius Mazilu, Maratonul Toamnei – Vitalitate și comunitate la vârsta a treia**
- 36 / Mirela Luminosu, Întotdeauna există o speranță**



Editorial

Dragi prieteni Lions,

Am început un nou an, o nouă aventură lionistică, marcând 35 de ani de când această mișcare a prins contur și s-a dezvoltat în România.

După 20 ani de Lions, timp în care am fost activ alături de voi, de clubul Iași 2000 și de Mirela în cei patru ani de cabinet serviți de ea, apoi de două ori președinte de club, președinte de zonă, de regiune, președintele comisiilor de sănătate, oncopediatrie, acum mi-am asumat răspunderea de a conduce acest district.

Vin cu multe speranțe și multe proiecte pe care vi le-am expus pe parcursul ultimilor 2-3 ani.

Suntem în cel de-al treilea an de Misiune 1.5 în care încercăm să atingem și să depășim pragul de 2000 de membri Lions. În anul lionistic 2025-2026 ținta pe membership în cadrul **Mission 1.5** este foarte provocatoare, fiind legată de crearea a cel puțin 5 noi cluburi, inducția a 232 de noi membri și o creștere netă de 100 de membri. Am speranța că împreună vom îndeplini aceste obiective.

Această realizare ne-ar permite să deschidem drumul de a înființa un multidistrict în România, un vis frumos pe care mulți dintre cei care au condus acest district l-au dorit.

Alături de noi au crescut și s-au dezvoltat membrii Leo, devenind prin forțe proprii o prezență importantă.

Mai mulți, mai puternici, mai cunoscuți. Noi provocări, noi proiecte ambițioase, creșterea impactului și a vizibilității. Pe toate le putem realiza dacă vom fi o ECHIPĂ unită, cu prietenie și deschidere.

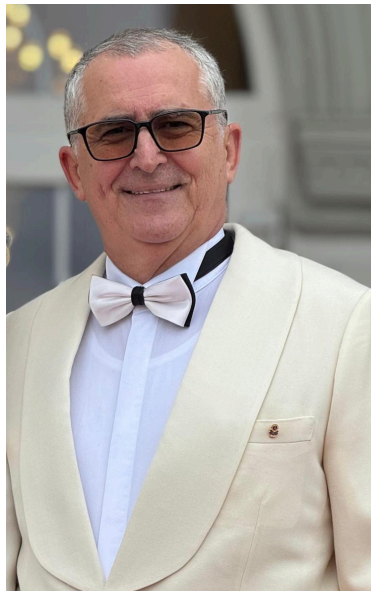
Tot ceea ce am făcut până acum mi-am dorit să reprezinte un progres, o construcție durabilă care să arate ce importantă este România din punct de vedere lionistic și nu numai.

Încercăm să creștem din toate punctele de vedere: membership, leadership și service.

Anul lionistic a debutat cu formarea unui nou club Lions, Bacău Sf.Andrei și a unui nou branch, Tulcea Diamond Danube. De asemenea s-au primit noi membri în cluburile existente.

S-a definitivat încheierea parteneriatului cu Ministerul Educației și Cercetării pentru derularea proiectelor educaționale și sociale/districtuale ale Lions Clubs International care să contribuie la reducerea abandonului școlar, la promovarea incluziunii și echității în educație, dar și la dezvoltarea spiritului civic și a responsabilității sociale în rândul tinerilor.

S-au desfășurat nenumărate tabere pentru copii: tabăra internațională (Alina și PDG Ciprian Iosep), Lions Quest (Uricani-jud.Hunedoara, Bistrița, Balan-jud.Harghita, Suceava, Timișoara prin finanțarea lor de către LC București Decan, cu implicarea cluburilor din Bistrița, Miercurea Ciuc, Timișoara Diamond), de matematică (Câmpulung Muscel), diabet (Iași 2000, Iași D, Oradea 22, Ploiești), oncopediatrie (Iași 2000, Iași D, Constanța Balkanika), „Vis de copil” (Reșița Onix), precum și activități





culturale: Music Nights Festival (Alba Iulia), activități sportive: crosurile „Inimă de Leu (Oradea, Ploiești, Reșița Onix), „Maratonul Toamnei pentru seniori” (Iași 2000), „Cupa speranței” la rugby (Timișoara 4Family), Târgul de Purici (Bistrița) și multe altele.

Luna octombrie a marcat prima săptămână de service internațional dedicată sănătății mintale (Lions For Mental Health), în cadrul căreia multe cluburi din district au desfășurat activități inspiraționale.

De asemenea sunt în derulare activități specifice programului de vedere, prin organizarea de screeninguri oftalmologice (Iași, Tg. Mureș) și de evenimente tip cina în întuneric (Tulcea Diamond Danube, Reșița Onix).

Proiectul „Refugii de speranță” în parteneriat cu Multidistrictul Lions 111 Germania și Departamentul pentru Situații de Urgență România a debutat cu amplasarea unui prim container în munții Bucegi, între Vf.Omu și Vf.Babele (IPDG Manuel Seleş).

În programul internațional Killi4Kids unde suntem reprezentați cu cinste și curaj deosebit de SLQT Alina Iosep s-a oficiat deschiderea oficială a clădirii ce va oferi adăpost în condiții civilizate unui număr de 80 de copii albinoși și cu deficiențe de vedere din cadrul școlii cu internat Mwereni din Moshi, Tanzania.

Pe plan internațional am încheiat un prim acord de înfrățire cu Districtul 131 Lithuania la Forumul Lions din Ukmerge, urmând a-l definitiva în cadrul Convenției Naționale de Toamnă de la Bacău.

Suntem oameni obișnuiți care prin voluntariat realizăm lucruri extraordinare în echipă.

Împreună, cu prietenie construim mai departe.

Al vostru pentru totdeauna,
Sandu



Convenția Internațională Lions de la Orlando

Participarea delegației Districtului Lions 124 România la cea de a 107-a Convenție Internațională Lions de la Orlando a reprezentat un moment deosebit de important pentru comunitatea noastră Lions.

Convenția, care s-a desfășurat în perioada 13-17 iulie 2025, a reunit peste 15000 de membri Lions din întreaga lume, oferind o platformă unică pentru schimbul de idei, prezentarea proiectelor de succes, precum și petrecerea timpului alături de prieteni din alte colțuri ale lumii.

Pe lângă cursul final pentru DGE, au fost 5 seminarii Mission 1.5, 17 seminarii pe diferite teme (Leo, sănătate mintală și bunăstare, club excellence, președinți de zonă, cum să ajungi de la președinte de club la viceguvernator 2, prezența cluburilor în social media, utilizarea IA, Leo-Lion etc.), precum și 20 de prezentări la scenă pe teme legate de proiecte de service (cancer pediatric, protejarea mediului și a animalelor, leadership, Leo dincolo de granițe, regatta Lions etc.).

La Parada Națiunilor districtul nostru a fost reprezentat cu emoție și bucurie de 30 de prieteni, membri Lions și Leo alături de familii, într-un marș al solidarității mondiale.

În cea de a doua zi a convenției au avut loc prezentările pentru candidații la funcția de Director Internațional 2025-2027, unul din nominalizați fiind PDG Niels Schneckner.

Sesiunea plenară finală din 17 iulie 2025 a culminat cu instalarea Președintelui Internațional 2025-2026, Arvinder Pal Singh din India, alegerea celui de-al 3-lea Vicepreședinte Internațional, Tony Benbow din Australia, a Directorului Internațional Niels Schneckner alături de ceilalți DI și instalarea Guvernatorilor de district 2025-2026, din care cu mândrie fac și eu parte.





Implicarea mea în Mission 1.5 în calitate de Viceguvernator 1 și DGE pentru Districtul 124 România, prin chartarea celor 3 noi cluburi în decursul unui an calendaristic (LC Iași Unity, Iași EYEIS și Bacău Sf. Andrei) au fost recunoscute prin acordarea medaliei FVDG Club Chartering Supporter Mission 1.5 și Quick Start Challenge Winner.

Mulțumesc cu recunoștință tuturor celor care au fost alături de mine, într-un moment emoționant: Daniela și IPDG Manuel Seleș, Alina și PDG Ciprian Iosep, Elena și SVDG Daniel Bôjte și nu în ultimul rând, PDG Mirela Grigorovici. Alese mulțumiri membrilor din cluburile București Decan, București Phoenix, Iași 2000, Iași D, Miercurea Ciuc, Oradea și Oradea 22, precum și prietenilor non-Lions care ne-au însoțit!

Felicitări din inimă, DI Niels Schneckner! Îți dorim un mandat excepțional în boardul internațional.

Călătoria a început!

Alexandru Grigorovici
Guvernator Lions Clubs District 124 România

#ServetoLead.LeadtoServe
#Tradiție.Continuitate.Viziune





Petroșani - impresii de la ședința de Cabinet



Prima ședință a cabinetului districtual din acest an lionistic s-a desfășurat la Petroșani, găzduită de Conacul Rădăcinilor, în cadrul natural unic al Văii Jiului. În preambulul acesteia a avut loc ședința de regiune condusă de PR Cosmin Kiss.

Reuniunea reprezentanților cluburilor și a ofițerilor de district s-a axat pe discutarea anumitor proiecte pe care le dorim implementate la nivel național, un adevărat forum de service: nutriție sănătoasă pentru copii, educație juridică pentru elevi, amplasarea unui număr de 30 de defibrilatoare la nivel național prin proiectul "Salvează o viață", hub lionistic Leo-Lions la Hemeius-Bacău, "Locul meu sub stele" pentru copii cu cerințe educaționale speciale (CES), "Case familiale" Orăștie.



Au fost prezentate și alte proiecte: "Refugii de speranță", "Fii voluntar! Implică-te!", "I safe: siguranța pe internet", centru pentru copii cu afecțiuni din spectrul autist la Craiova.

S-a decis prin vot depunerea de aplicații pentru matching grant ("Salvează o viață"), grant Leo (cluburile Leo și Lions din Orăștie), grant LCIF Lions Quest. Prezentările proiectelor au fost foarte bine documentate și argumentate, reflectând implicarea activă a membrilor Lions în diferite activități de impact pentru comunitățile noastre.





Vara lionistică a fost efervescentă, prin organizarea de numeroase tabere: tabăra internațională, 6 tabere Lions Quest, tabăra de matematică, 2 tabere de oncopediatrie.



Alese mulțumiri prietenilor Lion Adrian Stroia și Lion Cosmin Kiss, alături de ceilalți membri ai cluburilor din Petroșani, pentru organizarea impecabilă a tuturor evenimentelor din acest weekend lionistic, pentru căldura și prietenia care ne-au însoțit.

Alexandru Grigorovici
Guvernator Lions Clubs District 124 România





Un parteneriat strategic pentru viitorul educației din România



În data de 29 iulie 2025, Asociația Cluburilor Lions District 124 România a încheiat un acord de parteneriat de o importanță majoră cu Ministerul Educației și Cercetării, un document ce marchează un moment istoric în angajamentul comun pentru educația tinerilor din România.

Semnat pentru o perioadă inițială de 3 ani de către prof. univ. dr. psih. Daniel Ovidiu David, ministrul educației și cercetării și de către prof. univ. dr. Alexandru Grigorovici, Guvernator al Districtului Lions 124 România pentru anul lionistic 2025–2026, acordul are ca scop promovarea și implementarea în instituțiile de învățământ a programelor educaționale, culturale și sociale desfășurate sub egida Lions Clubs International.

Acest Acord de Parteneriat consfințește recunoașterea oficială a valorii adăugate pe care programele Lions le aduc dezvoltării socio-emoționale a elevilor, formării cadrelor didactice și construirii unei societăți bazate pe empatie, leadership, solidaritate și implicare civică. Inițiativele care vor beneficia, astfel, de sprijin instituțional se numără:

- **Lions Quest** – program de dezvoltare socio-emoțională pentru elevi și formare pentru profesori;
- **Youth Camps & Exchange** – schimburi internaționale pentru tineri și tabere educative;
- **Peace Poster și Peace Essay** – concursuri internaționale de promovare a păcii prin artă și scris;
- **Young Ambassador** – competiție de leadership pentru tineri implicați în viața comunității;
- **Concursul muzical Thomas Kuti** – promovarea tinerelor talente muzicale;
- **Cluburile LEO** – formarea tinerilor lideri în spiritul valorilor Lions;
- **Programul Salvează o viață** – formarea elevilor și profesorilor în acordarea primului ajutor;
- **Lions Leo Legal** – educație juridică pentru tineri și prevenirea riscurilor sociale.



Ministerul Educației va sprijini integrarea acestor inițiative în activitățile educaționale formale și nonformale, încurajând colaborarea cu inspectoratele școlare și instituțiile din rețeaua școlară națională. La rândul său, Lions District 124 România se angajează să ofere resurse, formare și mentorat gratuite pentru cadrele didactice și să asigure respectarea standardelor internaționale Lions.

Semnarea acestui acord reprezintă începutul unei noi etape din viața organizației noastre: una în care contribuția voluntarilor Lions este integrată în mod oficial în sistemul educațional românesc, cu beneficii concrete pentru tineri, profesori și comunități. Este o ocazie unică pentru toate cluburile Lions din România să se implice activ în implementarea programelor din portofoliul organizației noastre, în parteneriat direct cu școlile și universitățile din propriile comunități.

Acest parteneriat reprezintă nu doar o deschidere către o educație mai umanistă și mai conectată la realitățile tinerilor, ci și o recunoaștere a contribuției mișcării Lions la dezvoltarea unei societăți mai echitabile, solidare și responsabile.

Pentru detalii suplimentare privind modul în care acest acord poate fi utilizat concret în avantajul mișcării noastre lionistice, vă invit să mă contactați telefonic sau prin WhatsApp la numărul 0745 948 285 sau prin e-mail la adresa daniel.bojte@lionsclubsro.org.

Daniel BÓJTE
Clubul Lions Miercurea Ciuc
Viceguvernator 2 - 2025-2026
District 124 România



*Acordul de parteneriat
este disponibil pentru
descărcare scanând
codul QR alăturat.*





In memoriam

A trecut o vară de când ne-au părăsit colegii noștri dragi, Monica Mișcă -LC Diamond Timișoara și Ladislau Boroș – LC Arad.

Timpul a trecut, însă amintirea lor rămâne vie în fiecare proiect, în fiecare gest de bunătate, în fiecare zâmbet dăruit celor din jur.

Au fost oameni dedicați, altruști și plini de compasiune, care au inspirat prin faptele lor și prin modul în care au trăit, iar moștenirea lor continuă prin fiecare proiect și fiecare om pe care l-au inspirat.

Le mulțumim pentru tot ceea ce au însemnat pentru comunitatea noastră și pentru urmele frumoase pe care le-au lăsat în inimile noastre.

Le purtăm recunoștință și promitem să ducem mai departe spiritul lor de implicare și bunătate.

Nu îi vom uita niciodată.

Gabriela Ștefan
LC Diamond Timișoara





Tabăra Internațională de Oncopediatrie și Diabet de la Iași



În inima colinelor ieșene, la Motel Bucium, se desfășoară anual o tabără specială, tabăra de oncopediatrie, care transformă suferința copiilor în bucurie și speranță.

Ideea acestei tabere a pornit în urmă cu 5 ani de la guvernatorul Lions, Alexandru Grigorovici, prin implicarea cluburilor Iași 2000 și Iași D. Ceea ce a început ca o viziune generoasă s-a transformat într-o tradiție anuală, așteptată cu nerăbdare de copii și familiile lor.

Ediția din august 2025, "Surăs de copil", a reunit 22 de copii cu afecțiuni oncologice și diabet, însoțiți de părinți și 3 asistente medicale, venind din județele Arad, Timișoara, Galați, Neamț, Vaslui, Botoșani, Iași, precum și din Republica Moldova.



Timp de șapte zile micii luptători au uitat de spitale și tratamente, trăind momente de fericire autentică alături de prieteni noi sau mai vechi.

Programul diversificat a inclus ateliere de pictură, karaoke, înot la piscină, echitație, tiroliană, curs de auto-apărare, întâlnire cu ofițeri de poliție și antitero, câini polițiști, jocuri în natură, plimbare cu tramvaiul de epocă, vizite la muzee și obiectivele turistice ale Iașului.

Copiii au beneficiat de asistență medicală permanentă, mese special concepute pentru afecțiunile lor și cazare asigurate integral, precum și de două screeninguri, oftalmologic și dermatologic.

Minivacanța s-a încheiat cu o cină festivă cu spectacol cu animatori și multe cadouri, momente care au rămas în inima tuturor participanților, copii și adulți deopotrivă.

Desfășurată cu implicare și generozitate, la acțiune au participat și cluburile Lions Iași Unity, Iași EYEIS, alături de Leo Club Acropolis și Leo Club Libra.

Colaborarea noastră a demonstrat încă o dată forța solidarității și angajamentul comun pentru binele comunității, aducând speranță și bucurie celor care au cea mai mare nevoie, valori care definesc mișcarea Lions în România.

Anca CRISTEA
Președinte Lions Club Iași D



Ajutor pentru sinistrații din Suceava și Neamț



Luna iulie a adus cu sine o provocare majoră pentru întreaga comunitate Lions din România. Inundațiile devastatoare din județele Suceava și Neamț au afectat sute de familii, iar Lions Club Iași D, Lions Iași 2000 împreună cu multe alte de cluburi din țară au răspuns imediat apelului la solidaritate lansat de Districtul 124 România.

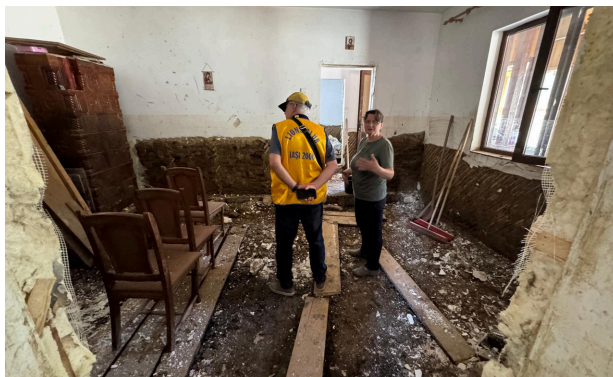
Bilanțul calamității a fost grav: în cursul nopții de 27 spre 28 iulie au fost afectate 470 de gospodării și avariate un număr semnificativ de auto-vehicule, ca urmare a ieșirii din matcă a pâraielor Dârmoxa și Neagra din județul Suceava și a râului Bistrița din județul Neamț.

În fața acestei tragedii, Lions Club Iași D a contribuit la fondul de urgență al districtului și a organizat campanii de donații la cortul Lions amenajat în complexul Palas Iași, cu sprijinul constant al voluntarilor care s-au mobilizat exemplar.

Au fost colectate alimente (conserve, paste, orez, făină, ulei, apă), articole esențiale (pături, perne, saci de dormit) și produse de igienă pentru familiile afectate și au fost donate 20 tone de apă îmbuteliată.

Sumele donate către Districtul 124 România au finanțat reparația unei case grav afectate din Neagra, Broșteni, Suceava, care va purta însemnele Lions.

Voluntarii Lions au fost implicați direct în distribuirea ajutoarelor, asigurându-se că fiecare pachet ajunge acolo unde este cu adevărat nevoie.



Elena CUVINCIUC-AVIV
Lions Club Iași D



Minți puternice, inimi echilibrate

Luna septembrie a adus oportunitatea de a susține performanța școlară prin participarea la Târgul de carte Gaudeamus (17-21 septembrie), în cadrul proiectului "Olimpicii României - Invitații de nota 10". Lions Club Iași D a acordat premii pentru elevi excepționali, medaliați cu aur la diverse olimpiade internaționale.

Printre premiați s-au numărat Andrei Nemțșor - clasa a VIII-a, Colegiul Național Costache Negruzzi (Aur - Olimpiada Balcanică de Matematică pentru Juniori), Stoica Narcis Constantin - clasa a VI-a, Colegiul Național Iași (Aur - Olimpiada Națională de Fizică), Iustin Olariu - clasa a VI-a, Colegiul Emil Racoviță (Aur - Olimpiada Națională de Fizică) și alți tineri performanți din învățământul ieșean.

În aceeași perioadă, prin acțiunea "Ghiozdanul fermecat", clubul a oferit sprijin pentru începutul de an școlar elevilor de la Școala din Ciortești. În achiziționarea de veste de toamnă iarnă și surprize dulci pentru 45 de copii, asigurând astfel un început de an școlar mai bun pentru aceștia.

Un program interactiv pentru sănătatea psiho-socio-emoțională a adolescenților Lions Club Iași D a lansat, la Liceul Tehnologic de Mecatronică și Automatizări Iași, o inițiativă dedicată echilibrului emoțional și dezvoltării personale a adolescenților: „Minți puternice, inimi echilibrate”. Programul a adus în fața elevilor activități interactive, discuții deschise și exerciții practice menite să-i ajute să-și înțeleagă mai bine emoțiile, să comunice eficient și să-și consolideze încrederea în sine.

Prin această acțiune, membrii Lions Club Iași D au dorit să creeze un spațiu sigur și prietenos, în care tinerii să poată vorbi despre provocările lor și să descopere resurse interioare pentru a le face față. Inițiativa face parte din angajamentul clubului de a susține sănătatea psiho-socială în rândul generației tinere, contribuind la formarea unor adulți echilibrați și responsabili.

Gianina CARANFIL
Lions Club Iași D



Kili4kids - a doua școală deschisă în Africa, al treilea proiect deja în faza a doua

Pentru cine nu știe, Kili4kids, un proiect Lions International în care cu mândrie reprezintă România încă de la început, a luat naștere în 2019 la inițiativa unor leoaice din țări diferite. Acestea și-au propus să onoreze alegerea primei femei, Gudrun Ingvadotir, în funcția de președinte al Lions Clubs International prin crearea unui proiect Lions provocator: escaladarea de către femei Lions fiecare reprezentând propria sa țară, a unor munți înalți de peste 4000 de metri în scopul strângerii de fonduri pentru educație, mai exact construirea de școli în țările în care se află munții respectivi.

Primul proiect al Kili4kids l-a reprezentat urcarea pe Kilimanjaro (de aici și numele proiectului), cel mai înalt munte al Africii - 5895 metri. Despre această ascensiune realizată în 2019 am mai povestit. Am fost 10 femei din 10 țări care ne-am depășit limitele pe munte și care am reușit în următorii ani în ciuda pandemiei și cu ajutorul New Voices International să strângem 100.000 USD și să inaugurăm în 2023 într-o zonă săracă și mlăștinoasă din Kenya, prima școală nou nouță dotată cu clase moderne echipate cu tot ceea ce este necesar pentru un învățământ civilizat. Momentul deschiderii oficiale a fost emoționant și s-a bucurat de prezența unor Lions de seamă precum Brian Sheehan președinte LCIF la acea dată și Manoj Shah, pe atunci Third International Vice President.

Al doilea proiect Kili4kids a însemnat escaladarea Mount Kenya de 4985 metri în 2023 de către 17 leoaice din 17 țări, strângerea într-un an a încă 100.000 USD și realizarea în 2025 a celei de-a doua școli de data asta în Moshi, Tanzania.



Noi, fetele kili4kids, știam de această școală specială pentru copii albiși și cu deficiențe de vedere încă din 2019, când am vizitat-o împreună cu Lions Club Kilimanjaro și am făcut acolo o acțiune de distribuire de hrană. Copiii școlii ne-au impresionat profund, ne-au rămas în suflet și ne-am promis atunci ca următorul nostru proiect să le fie dedicat. Ne-am ținut de cuvânt și iată că am reușit după câțiva ani să e oferim ceea ce aveau nevoie: un dormitor civilizat, curat, cu paturi comode care să acomodeze 80 de copii, plus dușuri și toalete moderne.

De ce dormitoare într-o școală? Pentru că acești copii albiși sunt ținuti în școli de stat cu internat, cu garduri înalte, pentru a fi protejați împotriva celor care vor să le facă rău. În Tanzania încă sunt oameni care cred că dacă omori un albinos vei avea parte de noroc și te vei îmbogăți, așa că bieții copii sunt vânați la propriu, cu feroci-

tate, de către indivizi meschini și cruzi cu minți retrograde înecate în obscurantism. Am participat cu mare bucurie pe 21 septembrie 2025 la deschiderea oficială a școlii împreună cu leaderul echipei, Inna Flaga, reprezentând Italia și Bettina Menke din Germania. Din păcate cererea pentru astfel de școli e semnificativă în Tanzania așa că ne bucurăm că am reușit să mai punem la adăpost încă 80 astfel de copii.

Tot în acest an, în aprilie, kili4kids a demarat al treilea proiect: atingerea Everest Base Camp și construirea unei școli pentru copiii șerpașilor din Nepal. Prima parte a proiectului a fost deja realizată, provocarea înălțimilor fiind depășită de către 14 femei din 14 țări: Italia, Germania, România, Danemarca, Țările de Jos, Bulgaria, Marea Britanie, Singapore, Rusia, Belgia, Australia, Emiratele Arabe Unite, Polonia și Nepal.



Călătoria de 140 kilometri prin Himalaya până la Everest Base Camp și înapoi ne-a purtat prin locuri fascinante, la înălțimi de până la 5600 metri în varful Kala Patthar cu cele mai frumoase priveliști asupra Everestului. Am urcat și am coborât pas cu pas poteci înalte de munte trecând prin păduri la început, traversând poduri înguste suspendate peste râuri învolburate, ajungând apoi în zone doar cu iarbă, mușchi și mai apoi, mai sus, doar rocă, până la gheață.



A fost un drum dur, de uzură, în care respirai din ce în ce mai greu în aerul subțire, prin praful ridicat de vântul tăios și copitele iacilor încărcate cu poveri uriașe. Majoritatea am răcit, căpătând de la frig și praf, faimoasa tuse prea des întâlnită printre turiști și șerpași. Respiram din ce în ce mai greu iar corpurile noastre în efort aproape continuu ne cereau să ne oprim, să le cruțăm, dar ochii, inimile, sufletele noastre sorbeau cu nesăț frumusețea înaltă a vârfurilor albe ce se dezvăluia la fiecare pas doar celor rezistenți și dispuși să facă sacrificii. Trupurile sufereau dar eram fericiți. Ce noroc să ne putem bucura de acest spectacol sublim al naturii! Nume sonore în lumea alpinismului se etalau în jurul nostru lăsându-ne vrăjiți, smeriți în fața unei creații de o frumusețe pură, divină: Ama Dablam, Lhotse, Nuptse, Thamserku, Taboche, Pumori și, bineînțeles, Everest. Oamenii au încercat să se apropie de acești coloși cât de mult au putut. Incredibil, dar și-au creat cămine la peste 4000 de metri, la poalele acestor munți, lăsându-ne uimiți de dârzenia și tenacitatea lor. În drumul nostru am parcurs sate nepaleze îndepărtate, pitorești, și am văzut mulți copii frumoși, bronzăți la soarele puternic dar prea puține școli. Școlile în regiunile înalte ale Nepalului sunt rare. Copiii parcurg și câteva ore bune pe cărări abrupte pentru a ajunge la o școală modestă cu doar câteva clase. Familiile șerpașilor depind de venitul adus acasă de cel care își riscă viața zi de zi pentru a duce turiștii veniți din toată lumea pe vârfuri foarte greu accesibile. Educația poate oferi o șansă la o viață mai bună pentru acești copii crescuți în condiții atât de aspre. De aceea, al treilea proiect kili4kids urmărește construirea unei școli în Nepal pentru copiii șerpașilor.

Kili4kids nu este doar despre a atinge vârfuri de munte de peste 4000 de metri ci demonstrează că prin reziliență și unitate, femeile pot aduce o schimbare semnificativă în bine. Sper ca povestea noastră să motiveze copiii din școlile construite în a-și dezvolta reziliența și în a-și atinge scopurile propuse.

Suntem la momentul în care strângem fonduri pentru construirea școlii din Nepal. Am strâns deja 50.000 USD și mai avem nevoie de încă pe atât. Mulțumesc tuturor celor care au crezut în noi și ne-au sprijinit, Lions și prieteni Lions! Am creat două școli în Africa și urmează cea din Nepal. O poveste devine mai puternică atunci când este susținută de cât mai multe suflete strânse laolaltă într-un țel comun. Dacă vrei să te alături drumului nostru, poți face asta donând pe linkul de pe site sau fiind un ambasador al proiectului și promovându-l.

Îți mulțumim!



P.S. Membrii Lions care doresc să obțină un Melvin Jones pot face donatia utilizand butonul <<DONATE>> din websitul oficial al proiectului kili4kids.com. Astfel, Lions Clubs International Foundation va alocă banii proiectului kili4kids. Mulțumim!

Alina Iosep
Președinte comisie Lions Quest



Carpathian Wolves 2025 – Spirit, prietenie și aventură la poalele Pietrei Craiului

La poalele impunătorului masiv Piatra Craiului, în inima Zărneștiului, s-a desfășurat vara aceasta cea de-a IV-a ediție a taberei internaționale Lions Youth Exchange – Carpathian Wolves. Evenimentul, găzduit de pensiunea Trei Brazi, a reunit 24 de tineri din întreaga lume, veniți din Europa, Brazilia, Japonia, Hong Kong și alte țări îndepărtate, pentru o experiență unică de prietenie și descoperire personală.

Tabăra a fost organizată de Lions Club București-Decan, cu sprijinul Districtului Lions 124 Romania, sub coordonarea Alinei Iosep, YCE Chairperson - District 124 România. Alături de ea s-au aflat Lions Jean-Marc Eveille, PDG Ciprian Iosep, Iulian Șerbănescu, împreună cu soția sa Patricia și Daniel Iliescu de la LC București Decan precum și Lion Cleusa Bohn Specht – YCEC - Brazilia, precum și tinerii Sânziana Popescu-Necșești, Rareș Pop și Eduard Uleșanu.

Programul taberei a îmbinat activități educative, sportive și de aventură. Participanții au luat parte la sesiuni de dezvoltare personală, ascensiuni montane către Cabana Piatra Mare, Colții Chiliilor și Cabana Curmătura, precum și o sesiune spectaculoasă de micro alpinism în Prăpăștiile Zărneștilor, cu sprijinul Salvamont Zărnești. Într-una dintre drumeții, o furtună neașteptată i-a învățat pe tineri lecția solidarității.

Serile internaționale au fost un adevărat spectacol cultural: fiecare țară și-a prezentat dansurile, cântecele și mâncărurile tradiționale. De la ritmurile Braziliei la eleganța Japoniei și energia Asiei, tabăra s-a transformat într-un sat global, unde prietenia nu cunoaște granițe.

După perioada de munte, programul Lions Youth Camp & Exchange a continuat cu etapa de Host Family. Lions Club București-Decan și partenerii săi au asigurat cazarea și îngrijirea tinerilor. Vizitele culturale din București – Palatul Parlamentului, Muzeul Satului, Palatul Cotroceni, Centrul Vechi și Calea Victoriei – le-au oferit o imagine completă asupra capitalei.

Mulțumiri speciale se îndreaptă și către familiile gazdă din Suceava și Râmnicu Vâlcea, în special Lion Maria Pavelescu și familia Deaconu, pentru ospitalitatea și generozitatea lor.

Toți tinerii care participă la taberele Lions din România devin ambasadori ai țării noastre. Vin fără prea multe informații despre România și pleacă fascinați de frumusețea naturii, cultura bogată, ospitalitatea oamenilor și minunile culinare românești. Ei duc în lume imaginea unei Româniilor calde, autentice și primitoare.

„Fiecare ediție a taberei este o poveste despre oameni, prietenie și curaj. Tinerii pleacă de aici mai încrezători și mai deschiși către lume.” – Alina Iosep

Tabăra Carpathian Wolves 2025 rămâne un exemplu de colaborare, generozitate și spirit Lions. O tabără, o familie, o promisiune: aceea de a face lumea mai bună, pas cu pas.

 District 124 România • Lions Club București-Decan

PDG Ciprian Iosep

Serving with heart, building bridges across generations and cultures.





Leo Tyras Chișinău – la început de an lionistic



LA ÎNCEPUT DE AN LIONISTIC

Tabără de vară 2025, desfășurată în perioada 20–27 iulie și organizată de Lions Club Bistrița, găzduită de Colegiul Național „Liviu Rebreanu”, și în cadrul căreia, școala de vară, desfășurată în incinta Liceului de Arte „Corneliu Baba”, a fost o experiență de neuitat pentru tinerii elevi ai IPLT „Principesa Natalia Dadiani”. A fost o săptămână plină de voie bună, prietenii noi, locuri fascinante descoperite și activități educative care le-au îmbogățit cunoștințele.

Interesul copiilor a fost captat de vizita la Complexul Muzeal „Bistrița-Năsăud”, unde au beneficiat de un tur ghidat. Prin poveștile expozițiilor, au descoperit istoria muzeului și a orașului. Elevii IPLT „Principesa Natalia Dadiani” au colaborat cu colegii lor de la Liceul de Arte „Corneliu Baba”, în echipe pentru realizarea unor benzi desenate, exprimând sentimente, idei și povești, iar la sfârșit fiind premiați. Ei au avut onoarea de a fi ghidați într-un tur al Colegiului Național „Liviu Rebreanu”, de către însăși directoarea acestuia, Monica Halaszi și primiți cu căldură la Liceul Tehnologic „Grigore Mosil”. Au participat la o excursie ghidată de profesoarele Iulia Burlac și Andreea Mihalka. Elevii au avut ocazia să admire expoziția Niculinei Pop la Casa cu Lei din Bistrița și să cugete asupra ei. Pe drum, au analizat cele văzute, împreună cu profesorii Șirul Sugălete, atât din punct de vedere arhitectural, cât și estetic. Muzeul „Casa Argintarului” i-a întâmpinat cu exponate inedite, iar Biserica Evanghelică din Bistrița le-a oferit o clipă de liniște.



Ultima zi a taberei, duminică, a fost dedicată încă unei excursii spectaculoase organizate de Lions Club Bistrița. Cu microbuzul Lions, au vizitat Castelul Teleki, cu uimitoarele exponate, surprinzător, încă funcționale și cu Stejarul Castelului Teleki, cel mai bătrân locuitor al ținutului Porții, ce datează din anul 1406. Mai apoi, au fost primiți cu căldură în Casa Săsească Batoș, Crama Liliac și Biserica Evanghelică Batoș, unde copiii au învățat lucruri noi despre istorie, viticultură și patrimoniu local.

Parteneri: Liceul de Arte „Corneliu Baba”, IPLT „Principesa Natalia Dadiani” – Chișinău, Asociația Părinților Cornelius Art (președinte: Valeria Balan), Europe Direct, Colegiul Național „Liviu Rebreanu”.

În perioada 10 aprilie – 3 mai, Leo Tyras a organizat colectarea de maculatură. Elevii Liceului Natalia Dadiani au contribuit la această acțiune, aducând orice tip de maculatură (hârtie, carton, etc) în pungi strânse. Împreună am participat la protejarea mediului dar și la cultivarea valorii bunătatea și compasiunea, maculatura fiind transportată la un punct de colectare, iar banii primiți vor fi utilizați în scopuri caritabile!

După-amiaza de vineri organizată de Lions Club Bistrița, a fost cu siguranță una dintre cele mai memorabile. Elevii au vizitat Parcul „Perilor Seculari Lions”, unde au aflat istoria locului și s-au bucurat de priveliștea încântătoare.



La data de 26 septembrie o nouă ediție de Game Day, ediția a 4-a, a fost organizată de voluntarii Clubului Leo Tyras Chișinău, în incinta IPLT „Principesa Natalia Dadiani”. Activitatea a adunat tinerii dornici de distracție, aducând voie bună și socializare. Seara de jocuri de societate a fost ocazia perfectă pentru a petrece timp frumos împreună, pentru a râde, a concura prietenește și a crea amintiri de neuitat. Astfel de seri ne amintesc cât de important este să ne bucurăm de lucrurile simple și să construim legături adevărate prin joc și comunicare. Atmosfera a fost una distractivă și plăcută! S-a pus la încercare spiritul competitiv și viteza de gândire a leuților, în cadrul jocurilor de societate.

Ionel Cristina
Leo Tyras Chișinău



Tabăra Lions Quest Plus – Sprijin pentru dezvoltarea socio- emoțională a elevilor din Timișoara

În perioada 4-5 septembrie 2025, Școala Gimnazială nr. 15 din Timișoara a găzduit Tabăra Lions Quest Plus, un program educațional dedicat dezvoltării competențelor socio-emoționale ale elevilor din ciclul primar. Evenimentul a fost organizat de Clubul Lions Diamond Timișoara, cu sprijinul Băncii UniCredit București.

Lions Quest Plus este un program bazat pe principiile Învățării Sociale și Emoționale (SEL – Social and Emotional Learning), un model educațional recunoscut la nivel internațional pentru impactul său pozitiv asupra formării armonioase a copiilor.



Tabăra a reunit 50 de elevi din ciclul primar, oferindu-le oportunitatea de a participa la activități educative și recreative, menite să răspundă nevoilor reale de dezvoltare personală și să îi pregătească pentru începutul noului an școlar.

Pe parcursul celor două zile, copiii au participat la sesiuni interactive ce au vizat dezvoltarea abilităților de gestionare a emoțiilor, îmbunătățirea relațiilor interpersonale și asumarea responsabilă a deciziilor. Programul a creat un cadru educațional integrat, axat pe sprijinirea elevilor în formarea unor comportamente sociale sănătoase și echilibrate.

Organizarea taberei a fost realizată de Norica Giru, reprezentant al Comisiei Lions Quest, District 124 România, sub îndrumarea trainerului autorizat Gabriel Ilieș.

Succesul acestei inițiative s-a datorat implicării dedicate a membrilor Clubului Lions Diamond Timișoara: Otilia Bădău, Raluca Răcățian, Oana Fântână, Simina Boia, Adela Șleam, Paula Dragomir. De asemenea, un rol esențial l-au avut cadrele didactice Ana Maria Gordun și Anca Colța, care au sprijinit activ desfășurarea activităților.





Pe durata taberei, au fost abordate subiecte de actualitate, adaptate vârstei și nevoilor elevilor:

- Adela Șleam le-a vorbit copiilor despre riscurile consumului de droguri și importanța luării unor decizii sănătoase, într-un mod empatic și accesibil.
- Paula Dragomir a susținut o sesiune de educație financiară, oferind exemple practice despre gestionarea responsabilă a banilor.
- Ana Maria Gordun a discutat despre fenomenul de cyberbullying și siguranța online, oferind sfaturi concrete pentru un comportament responsabil în mediul digital.

Participarea activă, entuziasmul și curiozitatea copiilor au confirmat succesul acestei inițiative, care a oferit nu doar informații valoroase, ci și un spațiu sigur pentru învățare și exprimare.

Prin această tabără, Clubul Lions Diamond Timișoara își reafirmă angajamentul față de promovarea unei educații de calitate și a dezvoltării personale a elevilor, consolidând parteneriatul dintre comunitatea educațională și organizațiile implicate în formarea noii generații.

We Serve!

Liliana Ghibea
Președinte LC Diamond Timișoara





Lions Quest Plus: tabere educative pentru dezvoltarea socio-emoțională a tinerilor

150 de elevi au trăit experiența Lions Quest Plus în șase tabere de zi educative, organizate de Lions Club București Decan, împreună cu cluburile Lions și Leo din Districtul 124 România, cu sprijinul UniCredit Bank.

În perioada iunie–septembrie 2025, 150 de elevi au participat la șase tabere de zi organizate de Lions Club București Decan, împreună cu cluburile Lions și Leo din întreaga țară, cu sprijinul UniCredit Bank, prin programul Lions Quest Plus. Trainerii și voluntarii Lions, Leo și UniCredit Bank au creat un mediu plin de energie și inspirație, în care tinerii au învățat și s-au distrat în același timp. Taberele, desfășurate în Uricani județul Hunedoara, Bistrița, Bălan județul Harghita, Suceava și Timișoara, au pus accent pe dezvoltarea abilităților esențiale pentru viață, fiecare având un caracter unic datorită implicării facilitatorilor Lions și a voluntarilor.

Prima tabără din această vară s-a desfășurat la Școala Gimnazială nr. 2 Uricani, în perioada 7–9 iulie, unde 21 de elevi au participat timp de trei zile la programul Lions Quest Plus. Copiii s-au jucat, au făcut exerciții de autocunoaștere, au învățat despre cum se formează și se dezvoltă o echipă care funcționează, au descoperit lucruri pe care le au în comun cu colegii lor, dar și ceea ce îi diferențiază. Jocurile pe echipe, în mijlocul naturii, i-au ajutat pe elevii de gimnaziu din Uricani să își antreneze creativitatea, spiritul de observație și atenția, dezvoltându-și abilități esențiale pentru adolescență. Nu a lipsit bineînțeles ora de educație financiară. Acestea au fost, de altfel, și obiectivele taberei Lions Quest Plus de la Uricani, pe care și le-a propus coordonatoarea Programului și a Comisiei Lions Quest din District, Alina Iosep. Un rol deosebit în buna desfășurare a taberei l-a avut Mihaela Tetileanu, directoarea școlii gazdă. De asemenea, Patricia și Iulian Șerbănescu au contribuit la această tabără imortalizând în poze și filmulețe momente speciale din cadrul activităților desfășurate.

La Bistrița, 26 de elevi ai Școlii Gimnaziale Nr. 5 „Lucian Blaga”, alături de voluntarii Clubului Leo Bistrița „Poarta Transilvaniei” și profesorii de suport, au descoperit bucuria de a lucra în echipă, de a-și exprima emoții-



le și de a învăța prin joc, pe parcursul a trei zile pline de energie, prietenie și învățare activă. Tabăra s-a desfășurat în perioada 5–7 august și a fost facilitată de Clubul Lions Bistrița, prin implicarea deosebită a membrilor, în special a trainerului Lions Quest, Doina Petri. Programul a inclus jocuri de echipă și activități de autocunoaștere, o lecție de educație financiară susținută de dna Leonora Muntean, director al sucursalei UniCredit Bank din Bistrița Năsăud, desene, blazoane, „pelerine ale emoțiilor” și multe exerciții creative. Nu au lipsit activitățile în natură, desfășurate în livada cu peri seculari aflată în grija LC Bistrița. La finalul celor trei zile de tabără, participanții au fost răsplătiți pentru implicarea lor cu diplome, în cadrul unei parade pe covorul roșu.

La Școala Gimnazială „Geo Bogza” din Bălan au participat la tabăra Lions Quest Plus 24 de elevi ai ciclului gimnazial. Timp de trei zile, între 27 și 29 august, tinerii au fost angrenați într-o multitudine de activități creative, cu obiectivul principal de dezvoltare a abilităților pentru adolescență. În ateliere educative și recreative, copiii au lucrat pe teme de autocunoaștere și intercunoaștere, valori, construirea echipei, educație financiară, comunicare, colaborare și cooperare – abilități esențiale pentru viață. După masa de prânz asigurată de organizatori, distracția a continuat cu jocuri de echipă, care au antrenat atât abilitățile fizice, cât și îndemânarea. Activitățile au fost desfășurate de către facilitatori ai organizației Lions Club București Decan – Senior Trainer Lions Quest, Alina Iosep,



Patricia Șerbănescu – și Lions Club Miercurea Ciuc, prin Elena și Daniel Bojte, alături de profesori voluntari de la Școala Gimnazială „Geo Bogza”.

La Suceava s-au desfășurat, în această vară, două tabere Lions Quest Plus. Prima dintre acestea a avut loc în perioada 25–29 august, la Liceul cu Program Sportiv Suceava, unde 30 de elevi ai claselor a V-a au participat activ la programul de dezvoltare socio-emoțională, cu accent pe pregătirea și adaptarea la gimnaziu. Pe parcursul zilelor de tabără, trainerul Lions Quest, Maria Pavelescu, dar și reprezentanți ai liceului și ai comunității locale sucevene le-au vorbit elevilor cu multă empatie și implicare, creând o atmosferă plăcută și relaxată, menită să reducă temerile elevilor legate de schimbare și adaptarea la cerințele gimnaziale. Informațiile de educație financiară au fost oferite de voluntarii UniCredit Bank din Suceava, Alexandru Iureși, Alin Cosmulese și Laura Homneac.

Cea de-a doua tabără Lions Quest Plus de la Suceava s-a desfășurat la Colegiul Național „Petru Rareș”, în perioada 1–3 septembrie, 30 de liceeni ai colegiului participând la activități de educație socio-emoțională și financiară, precum și la o serie de lecții interactive având în centru voluntariatul. Activitățile au fost susținute de trainerul Lions Quest Elena Manuela David, iar componenta de educație financiară a fost asigurată prin amabilitatea domnului Mitruță Puscașu, director al sucursala UniCredit Bank din Botoșani.

La Școala Gimnazială nr. 15 din Timișoara s-a desfășurat, în perioada 4–5 septembrie, tabăra Lions Quest Plus, cu accent pe educație financiară, importanța prevenirii consumului de droguri și depășirea provocărilor determinate de adicții, precum și explicarea fenomenului de cyberbullying și recomandări utile pentru experiențe online sigure. Beneficiarii programului au fost 40 de elevi vulnerabili, atât din ciclul primar, cât și din cel gimnazial. Într-o atmosferă plină de zâmbete și voie bună, trainerul Lions Quest, Gabriel Ilieș, precum și membrele Lions Club Diamond Timișoara, sub coordonarea neobositei Norică Giru, membră a Comisiei Naționale Lions Quest, împreună cu Adela Șleam, Paula Dragomir și Ana Maria Gordun, i-au implicat pe tineri în activități interactive și creative de dezvoltare personală și socio-emoțională.



Ce au învățat elevii din programele Lions Quest Plus organizate în 2025: abilități de viață și inteligență socio-emoțională, prin jocuri și lecții interactive; noțiuni de educație financiară și sustenabilitate, pentru o mai bună înțelegere a lumii din jur; construirea unei comunități pozitive și colaborative; modalități prin care școala poate fi mai aproape de ei, prin activități recreative și interactive; lucrul în echipă și dezvoltarea calităților personale esențiale.

De asemenea, au fost abordate teme fundamentale pentru dezvoltarea personală și socială a elevilor, precum autocunoașterea, valorile, motivația, emoțiile, gestionarea stresului, relația gând-acțiune, ascultare activă, construirea unui grup bazat pe relaționare, stabilirea de obiective, planuri de acțiune și depășirea provocărilor determinate de adicții.

„Fiecare tabără ne arată cât de mult pot învăța tinerii atunci când sunt inspirați și sprijiniți. Experiența Lions Quest Plus îi ajută să descopere bucuria învățării și să își dezvolte abilități socio-emoționale importante.” – Alina Iosep, coordonatoare programului și Senior Trainer Lions Quest.

Taberele Lions Quest Plus demonstrează că educația poate fi distractivă și utilă în același timp, contribuind la dezvoltarea emoțională și socială a tinerilor și pregătindu-i pentru provocările vieții și ale viitorului.

Lions Quest este un program global de învățare socio-emoțională adresat elevilor. Peste 700.000 de profesori din întreaga lume au fost instruiți să îl implementeze, iar peste 18 milioane de tineri au beneficiat de program. În România, Lions Quest poate fi predat ca disciplină opțională pentru clasele a VI-a, a VII-a și a VIII-a, fiind recunoscut de Ministerul Educației și Cercetării. Lions International District 124 România a devenit partener oficial al Ministerului Educației și Cercetării în misiunea de a forma tineri implicați, empatici și responsabili. Până acum, au fost susținute peste 200 de ateliere naționale, cu profesori din învățământul primar, gimnazial și liceal.

Manuela Bălan-Director Comunicare
Comisia Lions Quest District 124 România



Club Lions Brukenthal Sibiu - Împreună pentru comunitate



Poate cel mai important moment de până acum, de la preluarea mandatului de președinte al Clubului Lions Brukenthal Sibiu, de către Emil Dîrjan, îl reprezintă înmânarea distincției "Melvin Jones" colegului nostru, Mircea Colceriu, ceea ce onorează întreg clubul, nu doar pe fericitul posesor al acestui premiu.

Oferită pentru meritul de a fi contribuit cu suma de 1000 de euro, donată pentru acțiunile LCIF, placheta va înfrumuseța și va înnobila casa, dar mai ales sufletul celui care a avut șansa să-i fie conferită. Fiind un buget important care va contribui la ajutorarea celor aflați în nevoie, în urma dezastrelor naturale, dar nu numai, premiul reprezintă și o recunoaștere a deosebitei implicări a clubului nostru în acțiunile de voluntariat



desfășurate în comunitatea sibiană.

Un alt moment important pentru noi a fost întâlnirea cu Guvernatorul Districtului 124, Grigorovici Alexandru, sosit la Sibiu cu ocazia activității de training a celor din board-urile cluburilor Leo din țară, tabără care a avut loc la Păltiniș. Întâlnirea a fost și un prilej de conectare a membrilor cluburilor Lions din Sibiu, iar discuțiile, ideile, recomandările din partea guvernatorului nostru ne-au dat un imbold și ne-au făcut să ne simțim mai uniți, mai dispuși pentru o



colaborare între cluburi și dornici de a ne face mai vizibili în comunitatea sibiană. O primă acțiune, derulată de la începutul mandatului, este cea dedicată micilor ștregari de la grădinițele din Retiș, Chirpăr și Metiș care, ca la fiecare debut de an școlar, beneficiază de sprijin, din partea clubului nostru, constând în rechizite, atât de necesare bunei desfășurări a actului didactic. Toate darurile au fost primite cu multă bucurie, făcându-i să se simtă egali cu cei mai norocoși decât ei, care își permit să aducă de acasă, ceea ce ei primesc, anual, din partea Clubului Lions Brukenthal Sibiu, mereu



atent la nevoile celor care par a fi făcut pact cu lipsurile și privațiunile.

Grădinițele mai-sus amintite sunt luate, an de an, sub aripa protectoare a clubului nostru, a cărei generozitate și implicare se observă nu doar la începutul anului școlar, ci și pe parcursul întregului an, membrii clubului făcându-și simțită prezența și de Crăciun, dar și de Paști, momente în care, lipsurile sunt, poate, mult mai evidente, iar familiile se simt mai copleșite, neputându-le asigura micile bucurii care ar însemna un efort financiar peste puterile lor.

Și pentru că leuții noștri, implicați, cu tot avântul tineresc de care dau mereu dovadă, ne-au invitat la prezentarea recruților care bat la porțile lionismului, președintele clubului Lions Brukenthal Sibiu le-a îndeplinit dorința, participând la activitate, încurajându-i și susținându-i în tot ceea ce și-au propus pentru acest nou an lionistic, asigurându-i, totodată, de tot sprijinul din partea clubului nostru, ca și până acum.

Iancu Mirela,
Vice 2-Clubul Lions
Brukenthal Sibiu





Tabăra Micilor Exploratori – O vară de poveste la poalele Pietrei Craiului

În vara acestui an, între 21 și 26 iulie 2025, la poalele impunătorilor munți Piatra Craiului, în localitatea Zărnești, a avut loc o experiență care va rămâne mult timp în inimile copiilor participanți: Tabăra Micilor Exploratori. Evenimentul a fost organizat de Lions Club București Decan, cu sprijinul generos al UniCredit Bank, și a adunat 24 de copii aflați în grija Fundației The Door și a DGASPC Sector 3, pentru o săptămână de aventură, învățare și bucurie. Găzduiți de primitoarea pensiune Trei Brazi, copiii au trăit zile pline de activități educative și recreative, menite să le stimuleze curiozitatea și să le întărească spiritul de echipă.

Drumetiile spre Mănăstirea Colțul Chiliilor și Cabana Curmătura au fost momente de neuitat, care le-au oferit copiilor ocazia să descopere frumusețea naturii și liniștea muntelui.



Au avut parte și de adrenalină în una din cele mai intense și memorabile experiențe ale taberei, ziua petrecută în Prăpăștiile Zărneștilor. Alături de echipa Salvamont Zărnești, copiii au învățat ce înseamnă curajul adevărat. Cu hamurile bine prinse și inimile pline de emoție, s-au cățărat pe stânci, fiecare pas reprezentând o victorie asupra propriilor temeri. Acolo în mijlocul naturii au înțeles că limitele nu sunt obstacole ci provocări care pot fi depășite.

Pe lângă aventurile montane, programul taberei a inclus vizite la Brașov, Peștera Dâmbovicioarei, precum și zile pline de distracție în Parc Aventura și Aqua Park. Copiii au râs, au învățat și au explorat, redescoperind bucuria simplă a copilăriei petrecute în natură. „A fost cea mai frumoasă tabără din viața noastră!”, a spus unul dintre micii exploratori la finalul săptămânii, rezumând emoția tuturor.

Una dintre cele mai interesante activități ale taberei a fost vizita la sucursala UniCredit Bank din Brașov. Acolo, sub îndrumarea echipei coordonate de Iulian Tichindeleanu, copiii au participat la o sesiune interactivă despre educația financiară. Prin jocuri și exemple pe înțelesul lor, au aflat ce sunt banii, cum funcționează un cont și un card bancar, și de ce este important să îți planifici cheltuielile cu responsabilitate. La finalul vizitei, UniCredit Bank a organizat un concurs cu premii generoase, care i-a încântat pe toți participanții și a transformat învățarea într-o experiență plină de bucurie.

Ultima seară a fost, ca în orice poveste frumoasă, una magică. În jurul focului de tabără, copiii și voluntarii au cântat, au dansat și și-au amintit momentele trăite împreună. Au primit diplome de participare, aplauze și îmbrățișări, iar atmosfera a fost una de recunoștință și emoție sinceră.





„Copiii au crescut în doar câteva zile – mai curajoși, mai încrezători și mai buni unii cu alții. A fost o lecție și pentru noi, adulții”, a spus unul dintre organizatori.

Tabăra Micilor Exploratori nu ar fi fost posibilă fără implicarea și devotamentul echipei Lions Club București Decan: Tudor Niculescu, Daniel Iliescu, Florin Scripcă, Alina și Ciprian Iosep, Gabriel Galagan și Matei Stoian alături de alți Lions înimoși. De asemenea, Aida Trăistaru de la Leo Sunshine a animat activitățile educativ-recreative aducând bună-dispoziție și entuziasm neobosit zi de zi.

Mulțumiri speciale se îndreaptă către UniCredit Bank, partenerul principal al proiectului, care a oferit nu doar sprijin financiar, ci și o veritabilă lecție de responsabilitate și solidaritate.



„Tabăra Micilor Exploratori” a fost mai mult decât o vacanță – a fost o lecție de viață. Copiii au descoperit și au învățat să prețuiască frumusețea naturii, au învățat să coopereze, să aibă încredere în ei și să viseze mai departe. Pentru organizatori, a fost o confirmare că binele făcut cu inimă se multiplică și aduce lumină acolo unde este nevoie de ea.

Alina Iosep
Lions Club București Decan



Vara de Aur • Oaza de Speranță Lions Balkanica pe litoralul românesc

Vara de aur

Vara anului 2025 a adus pentru Clubul Lions Balkanica Constanța o nouă pagină de legendă în povestea binelui, evidențiind puterea implicării și dăruirii pentru cei ce au nevoie de lumină și speranță. Datorită viziunii clare și spiritului caritabil autentic, membrii clubului au reușit să transforme visul unei tabere pentru copiii diagnosticați cu cancer într-o realitate plină de emoție și bucurie.

Totul a început în iunie prin organizarea „Balului Inimilor de Aur”, un eveniment care a strâns laolaltă peste 200 de oameni cu suflet mare: membri ai clubului, voluntari, sponsori și parteneri activi. Fondurile colectate au permis organizarea taberei „Vara de Aur” – prima tabără de vară Lions pe litoral, dedicată exclusiv copiilor oncopediatrici și aparținătorilor lor.



Oaza de Speranță

Am arătat, încă o dată, că acolo unde sunt Lions, imposibilul devine posibil.

Timp de cinci zile, în perioada 1-5 septembrie, Clubul Lions Constanța Balkanica a fost alături de cei 12 copii curajoși, luptători neobosiți, și de familiile lor. Am creat împreună o oază de normalitate și sprijin, unde marea, soarele și valurile au amplificat vocea solidarității. Fiecare activitate a fost gândită astfel încât copiii să trăiască libertatea, aventura și magia copilăriei, iar părinții să redescopere liniștea și speranța.

Tabăra „Vara de Aur” a reunit copii și familii din România și Republica Moldova, sub semnul prieteniei și solidarității fără granițe, oferindu-le tuturor șansa de a trăi bucuria și speranța într-o mare familie Lions.



Vara de aur



Ziua 1: Sosirea – Îmbrățișarea Litoralului

Despărțiți de griji, copiii au fost întâmpinați la Costinești de echipa Lions, de marea primitoare și de promisiunea unei tabere ieșite din comun. Prima zi a fost plină de emoție pură, fiecare familie simțind că face parte din marea familie Lions.

Ziua 2: Bucuria mișcării, soarelui și artei

De la jocuri pe plajă, la Eforie Aqua Park și herghelia din Mangalia, copiii au descoperit natura, mișcarea și prietenia. Seara lutului, sub bagheta maestrului Ion Condiescu și al ONG-ului Salvarte, a deschis porți către creativitate, modelând nu doar formele, ci și caracterul copiilor – confirmând că arta e vindecare.

Ziua 3: Magia întâlnirii cu delfinii și stelele

Călătoria noastră a continuat la Delfinariu și Planetariu, unde explorarea minunilor mării și universului le-a aprins copiilor licărul curiozității. La Perryland Urban Farm natura și liniștea au fost ingrediente ale reechilibrării sufletului. Seara s-a încheiat artistic, cu terapia prin pictură – pensule tremurând de emoție, culoare și recunoștință.

Ziua 4: Aventura, curajul și carnavalul

Parc Aventura Paradis Land a fost locul unde energia și curajul au scris povești de victorie asupra temerilor. Ultima seară a adus feeria unui carnaval în care măștile, costumele, dansul și cadourile au însuflețit inimile. Copiii au devenit, pentru o seară, eroii propriului destin, iar zâmbetele lor au luminat întreaga echipă Lions.

Ziua 5: Lacrimi, recunoștință și promisiunea reîntâlnirii

Despărțirea a fost momentul greu al taberei – lacrimi de recunoștință în ochii copiilor și părinților, îmbrățișări strânse, gânduri frumoase, promisiuni de revedere. A fost dovada că impactul acestei acțiuni nu se va opri aici, că fiecare zâmbet adus este o victorie împotriva suferinței.



Tabăra „Vara de Aur” nu ar fi existat fără dedicarea exemplară a membrilor Lions Balkanica, energia voluntarilor și generozitatea comunității locale. Acțiunea a demonstrat valorile Lions: empatie, solidaritate, curaj și angajamentul necondiționat de a pune umărul acolo unde suferința strigă.

În fiecare zi, LIONS România dovedește că misiunea clubului – „We Serve” – nu este doar un motto, ci un mod de viață și o promisiune. „Vara de Aur” va rămâne un model de implicare socială, de inspirație și de sprijin autentic pentru familiile greu încercate.

Privind în urmă la această vară plină de lumină, fiecare membru Lions poate spune cu mândrie: am dat speranță, am creat bucurii, am schimbat destine. Invităm și pe cei din afara comunității să se alăture acestor inițiative, pentru că fiecare gest de generozitate, fiecare oră de voluntariat, fiecare donație contează cu adevărat.

Tabăra „Vara de Aur” e doar începutul. Împreună, vom continua să luminăm drumul celor aflați în nevoie, pentru ca niciun copil – nicio familie – să nu răătăcească singură prin întuneric.

Fiecare zâmbet câștigat e o victorie împotriva suferinței – iar Clubul Lions Balkanica alege să fie parte din această victorie.

În loc de epilog, vă las mărturia emoționantă a unuia dintre grupurile participante din Republica Moldova, care a răsunat profund în sufletele membrilor Lions, voluntarilor și tuturor celor care au făcut posibilă această frumoasă poveste de solidaritate și speranță:



„Noi ne-am pornit deja spre Moldova! Dorim să transmitem un sincer și călduros mulțumesc gazdelor care ne-au primit cu atâta ospitalitate și ne-au făcut să ne simțim ca acasă. Atmosfera plăcută, grija și atenția cu care ne-ați înconjurat ne-au oferit liniște și bucurie pe toată durata taberei 🥰👍

De asemenea, un mare mulțumesc organizatorilor, care au depus atâta efort și pasiune pentru ca fiecare moment să fie bine pregătit și plin de sens. Activitățile, surprizele și timpul petrecut împreună au creat amintiri care ne vor rămâne mult timp în suflet. Această tabără nu a fost doar o simplă experiență, ci o adevărată lecție de prietenie, de solidaritate și de bucurie împărtășită. Suntem recunoscători pentru tot ceea ce ați făcut și pentru faptul că, datorită vouă, ne întoarcem acasă cu inima plină și cu zâmbete sincere.

Cu drag, echipa micilor prinți și prințese 🥰💖💖💖

Daniel Stoenciu
Club Lions Balkanica Constanța



Campanii de informare în școli

Ce este și cum prevenim diabetul?

În cadrul proiectului derulat pe baza grantului DIA22307/124 Strengthen Network of Diabetic Support for Children, România, finanțat de către Lions Clubs International Foundation împreună cu Lions Club Ploiești, în luna august 2025 au avut loc două sesiuni de informare asupra diabetului, organizate la Școala Sfântul Vasile, în cadrul Școlii de Vară, pentru copii cu vârste între 7 și 10 ani.

Scopul campaniilor a fost de educare a celor 40 de elevi cu privire la :

- factorii de risc în relația cu diabetul (sedentarism, nutriție dezechilibrată, obezitate, stres);
- recunoașterea simptomelor de debut ale bolii : sete excesivă, eliminare de urină în cantități mari, foame excesivă, pierdere în greutate.

Copiii au primit informații privind tipurile de diabet, simptomatologie, factori de risc și prevenție.

Obiectivul campaniei este de a promova un stil de viață sănătos, pentru a preveni apariția diabetului și a controla boala, dacă ea s-a instalat.

Psihologul Iuliana Gheroghe, colaboratoarea Clubului Lions Ploiești pe întreaga perioadă de derulare a proiectului, le-a făcut o serie de recomandări copiilor privind:

- păstrarea unei greutate corporale normale;
- mișcare zilnică (mers pe jos);
- adoptarea unei alimentații corecte;
- eliminarea grăsimilor saturate din alimentația zilnică (prin reducerea consumului de carne și înlocuirea cu pește; înlocuirea uleiului de floarea soarelui cu ulei de măsline; evitarea alimentelor prăjite în ulei);
- consumul de legume și fructe proaspete, precum și cereale integrale (prin înlocuirea pâinii albe cu pâine integrală sau de seară; cereale integrale la masa de dimineață și seară; evitarea pastelor, produselor făinoase



din făină albă și reducerea dulciurilor și prăjiturilor precum și a băuturilor răcoritoare îndulcite cu zahăr).

Campania începută în luna august va continua și în luna octombrie, astfel încât la final să avem cât mai mulți copii informați asupra păstrării unui stil de viață sănătos.

Carmen Tache - Lions Club Ploiești





Tabăra de diabet Valea Negrașului 31 august - 05 septembrie 2025

În cadrul proiectului DIA22307/124 finanțat de Lions Club International Foundation și cluburi Lions din țară, s-au organizat la nivel național, tabere de vară pentru copii insulino-dependenți, grupuri suport pentru terapie psihologică și campanii de conștientizare în școli.

Lions Club Ploiești a organizat și anul acesta tabăra pentru copii cu diabet în perioada 31 August-05 Septembrie la pensiunea Valea Negrașului, județul Prahova, cu ajutorul LCIF și a altor sponsori locali.

Cei 21 de copii participanți și părinți s-au bucurat de un program deosebit concretizat în instruirile zilnice privind partea medicală și psihologică (grup suport) și numeroase activități distractive, drumeții, karaoke, vizionări de filme.

Copiii au fost supravegheați 24 de ore din 24 ore de personal specializat: medici, psihologi și membri ai clubului Lions Ploiești.

Tabăra dedicată copiilor cu diabet "Zâmbet de copil - Rază de speranță" a fost un prilej de evadare din viața cotidiană. A oferit copiilor veniți din Ploiești, București, Pitești, Voluntari, Râmnicu Vâlcea, Stoenesti Vâlcea, Tulcea, oportunitatea de a se bucura de socializare, instruire, natură și nu în ultimul rând de distracție.

S-au desfășurat numeroase activități de grup care vizau jocuri de dezvoltare personală, în special de cunoaștere a multor detalii și noutăți legate de diabet.

Cu ajutorul acestora, copiii au fost încurajați să vorbească liber despre ceea ce simt atunci când le este greu și de experiențele neplăcute cu care s-au confruntat. Au reușit să-și deschidă inima în fața unor persoane care suferă de aceeași maladie, trecând mai ușor peste prejudecăți.





Toate acestea au fost coordonate de echipa de psihologi care a reușit, cu un real succes, să îi facă pe acești tineri să plece din tabără pozitivi și plini de speranță că pot duce o viață normală acasă.

Fiecare seară a avut o tematică, copiii având posibilitatea să-și desfășoare hobby-urile lor preferate. Au existat seara de discotecă, unde toți au încins ringul de dans, „Seara de talente”, moment în care am rămas surprinși cât de creativi și preocupați sunt acești copii de cultivarea aptitudinilor lor.

Ultima seară, cea de pe 05 septembrie, a fost dedicată acordării diplomelor de participare și sărbătoririi încheierii taberei, toți copiii savurând o felie generoasă de tort.

În felul acesta le-am demonstrat că pot mânca absolut orice, ca orice copii obișnuiți, doar că trebuie să respecte anumite reguli.

Finalul nu avea cum să fie altul decât cu un foc minunat de tabără, în jurul căruia s-au depănat cele mai savuroase momente petrecute pe parcursul celor 5 cinci zile.

Am avut un grup de copii și părinți extraordinari care au petrecut clipe de neuitat.

Mulțumiri tuturor celor care au contribuit la realizarea acestei tabere, copii, părinți și organizatori! Mulțumiri speciale colegei noastre de club, d-na doctor Angelica Vișan pentru profesionalism și implicare personală în acest proiect! Mulțumiri Veronica și Cătălin Nicolae, membri în Clubul Lions Ploiești.

Felicitări și mulțumiri directorului taberei, Cristian Vișan, pentru efortul depus la reușita acestei acțiuni.

Carmen Tache
Lions Club Ploiești



“Militar în devenire” – Experiențe de neuitat pentru liceenii clujeni

Vara aceasta, 60 de liceeni clujeni, împărțiți în două serii, au trăit o experiență aparte, diferită de vacanțele obișnuite. Pentru ei, tabăra „Militar în devenire” nu a însemnat doar câteva zile de activități intense, ci o incursiune în lumea disciplinei, a camaraderiei și a autodepășirii.

Deșteptarea la primele ore, instrucția de front, mersul în cadență sau marșurile prin pădure au fost doar începutul. Zi după zi, elevii au descoperit cum e să îți pui încrederea în colegul de lângă tine, să găsești resurse interioare atunci când crezi că nu mai poți, să asculți și să respecti reguli clare, dar și să te bucuri de reușitele împărtășite în echipă.

Un moment de neuitat pentru mulți a fost plimbarea cu transportorul blindat PIRANHA V, o ocazie rară de a vedea de aproape tehnica militară modernă. Alții au simțit adrenalina pe tiroliană sau satisfacția de a reuși un exercițiu de supraviețuire în teren. Chiar și nopțile la cort, în condiții de campanie, au avut farmecul lor, transformându-se în amintiri comune ce vor rămâne peste ani.

Dincolo de instrucția militară, tabăra a oferit și lecții de viață: prim ajutor, educație financiară, prevenirea consumului de droguri. Astfel, experiența a fost completă – nu doar fizică, ci și educativă, pregătind tinerii pentru provocările lumii de azi.

Am înțeles că un militar nu înseamnă doar forță și disciplină, ci și curaj, devotament și respect pentru cei din jur”, mărturisea una dintre participante, premiată pentru spiritul său de echipă.

În cadrul acestui proiect, tinerii au avut parte și de o acțiune de testare în vederea consilierii vocațio-





nale, activitate integrată în proiectul nostru „Încotro?EU”. Această componentă a oferit fiecărui participant ocazia de a-și descoperi aptitudinile, interesele și potențialele direcții de dezvoltare personală și profesională. Astfel, experiența trăită în tabără a fost completată de o perspectivă practică asupra viitorului lor.

În spatele acestei inițiative s-au aflat organizatori dedicați – Divizia 4 Infanterie „Gemina”, Asociația „Mareșal Constantin Prezan”, Inspectoratul Școlar Județean Cluj – dar și parteneri care au crezut în valoarea educației civice. Ca partener, Lions Club Genesis Cluj, a ales să susțină proiectul tocmai pentru că se aliniază misiunii Lions: aceea de a forma caractere, de a sprijini tinerii și de a construi comunități mai puternice.



Pentru clubul nostru, implicarea în tabăra „Militar în devenire” a însemnat o investiție în viitor. Am văzut cum liceeni curioși și entuziaști au devenit, în doar câteva zile, mai maturi, mai disciplinați și mai conștienți de rolul lor în societate. Am văzut curaj, prietenii legate sub presiunea provocărilor, dar și zâmbete sincere la finalul fiecărei probe.

Astfel de experiențe arată că educația nu se face doar în sălile de clasă. Uneori, cele mai importante lecții se învață în pădure, la cort, în marș sau în fața unui coleg care îți întinde mâna la nevoie.

Pentru noi, ca Lions, a fost o onoare să fim parte din această misiune. Și da, putem spune că a fost o misiune îndeplinită cu succes.

În 2026, tabăra „Militar în devenire” se va întoarce. Și suntem convinși că va aduce din nou aceeași energie, aceeași dorință de autodepășire și aceeași credință că tinerii de azi pot deveni liderii responsabili de mâine.

Lili Mihacea
Lions Club Genesis
Cluj-Napoca



Crosul Inima de Leu

În data de 26 septembrie 2025, Clubul Lions Onix Reșița a participat la organizarea Crosului "Inimă de Leu" alături de Lions Reșița Kindness, Lions Reșița Montana. Acțiunea a fost realizată în parteneriat cu Inspectoratul Școlar Județean Caraș-Severin și Clubul Sportiv Municipal Reșița.

Evenimentul s-a desfășurat pe Stadionul de atletism din Reșița, cu scopul de a sărbători Ziua Mondială a Inimii – acțiune care este celebrată în fiecare an, în data de 29 septembrie.

Acțiunea a fost gândită ca o pledoarie pentru sănătate, având ca obiectiv promovarea sportului și mișcării în aer liber.

La această acțiune au participat un număr de 100 de copii, iar majoritatea au fost copii din clasele V-VIII și IX- XII.

Laureații au primit medalii, cupe, diplome și tricouri iar festivitatea de premiere, iar veselia și bucuria copiilor au întregit atmosfera de sărbătoare.

Corina Ionescu
LC Onix Reșița





Maratonul Toamnei – Vitalitate și comunitate la vârsta a treia

Pe 26 septembrie 2025, Parcul Copou din Iași s-a transformat într-un simbol al vitalității și demnității la vârstă a treia. A treia ediție a Maratonului Toamnei, eveniment dedicat seniorilor din Iași și Republica Moldova, a reunit peste 100 de participanți cu vârste de peste 65 de ani.

Lions Club Iași 2000, în parteneriat cu Primăria Municipiului Iași, a contribuit activ la succesul acestui moment special, organizat sub genericul „Moldova în mișcare spre Europa”, parte a Săptămânii Europene a Sportului. Evenimentul s-a bucurat de sprijinul mai multor instituții din domeniile social și sportiv și s-a integrat în programul amplu al Direcției de Asistență Socială, menit să încurajeze mișcarea și socializarea în rândul beneficiarilor centrelor de zi, cluburilor de pensionari și centrelor rezidențiale.



Mai mult decât o competiție

Atmosfera din parcul ieșean a fost una electrizantă: zâmbete, aplauze și o energie debordantă au însoțit fiecare pas al participanților. Lions Club Iași 2000 a oferit premii pentru locurile I-III, precum și mențiunile I și II, recunoscând nu doar performanța sportivă, ci și curajul de a participa. Printre concurenți s-au numărat și seniori în vârstă de 92 de ani, dovada vie că tinerețea este, înainte de toate, o stare de spirit.

Pentru clubul nostru, Maratonul Toamnei reprezintă mult mai mult decât o simplă competiție. Este o celebrare a vieții, a comunității și a valorilor pe care Lions le susține cu fermitate: sprijin, implicare și solidaritate. Prin această inițiativă, ne propunem să oferim seniorilor ocazia de a se simți văzuți, apreciați și încurajați să-și trăiască fiecare zi cu bucurie și demnitate.

Un mesaj de speranță pentru comunitate

Implicarea activă a seniorilor la astfel de evenimente constituie o sursă de inspirație pentru întreaga comunitate. Ei ne arată că vârsta nu este un obstacol, ci o etapă plină de experiență, înțelepciune și, mai ales, de dorință de a trăi din plin. Lions Club Iași 2000 își reafirmă astfel angajamentul de a susține inițiative care aduc oamenii împreună, promovează sănătatea și consolidează legăturile sociale.

Le dorim tuturor participanților multă sănătate și energie și îi așteptăm cu drag la edițiile viitoare, pentru a demonstra, încă o dată, că viața merită trăită cu entuziasm și bucurie, indiferent de vârstă.

Marius Mazilu,
Președintele Lions Iași 2000



Întotdeauna există o speranță

Întotdeauna există o speranță, fiecare om are nevoie de ea

În urma Balului Speranței, din această primăvară, eveniment caritabil organizat anual de către Lions Club „Ana Lugojana”, s-a finalizat în totalitate renovarea sălii de alăptare, secția de neonatologie din cadrul spitalului municipal „Teodor Andrei” Lugoj. Suntem bucuroase că am reușit finalizarea acestui proiect și dorim să mulțumim tuturor oamenilor inimoși care au fost alături de noi în realizarea acestui scop.

Nu uităm niciodată că : „întotdeauna există o speranță, fiecare om are nevoie de ea”!

**Copilăria,
taina viitorului**

În septembrie, doamnele din clubul Lions „Ana Lugojana” au adus zâmbete în ghiozdane și clipe de fericire unor copii care aveau mare nevoie de acest lucru. Știm că orice copil trebuie sprijinit, îndrumat, înțeles, apreciat și iubit.

Menirea noastră pentru ei este să-i ajutăm să prindă aripi!

Iar noi, noi nu trebuie niciodată să nu ne pierdem inima de copil, deoarece acolo trăiește bunătatea.

Mirela Luminosu
Lions Club „Ana Lugojana”



**SALĂ DE ALĂPTARE
RENOVATĂ DE
ASOCIAȚIA CLUB LIONS
„ANA LUGOJANA”**



REVISTA LIONS ROMÂNIA
OCTOMBRIE 2025